

# COACHING

**Wenn Sie Unsicherheiten in Ihrem Verhalten bemerken oder in komplexen Situationen klarer reagieren wollen.**

## ZIELE

Coaching ist „Begleitendes Denken“.  
Coaching ist „ Klären und Lernen“.  
Neutralität und Vertraulichkeit bieten den Raum dafür.  
Meinen systemischen Coaching-Ansatz finden Sie in einer strukturierten und evaluativen Vorgehensweise wieder.  
Ich arbeite stark ressourcen-, lösungs- und outputorientiert.  
Meinen individuellen Coaching-Stil erkennen Sie an meiner analytischen und feedbackorientierten Arbeitsweise, mit dem Bestreben, Sie zu einer möglichst erfolgreichen und zufrieden stellenden Lösung zu führen.

## IHR BETRIEBLICHER NUTZEN

Coaching erhöht Ihre Qualifikation und Motivation.  
Sie erweitern Ihr Handlungsrepertoire durch den verstärkten Einsatz von brachliegenden oder auszubauenden Potenzialen.  
Durch die Klarheit über die nächsten Schritte werden Sie entscheidungs- und handlungsfähiger.  
Da Sie Ihr zukünftiges Verhalten selbst erarbeiten, fällt Ihnen die Umsetzung leicht.  
Gemessen an Ihrer Investition, erleben Sie die Coaching-Methode als wirtschaftlich.  
Sie können wählen zwischen Einzelsitzungen und Teamworkshops, zwischen einmaligen Standortbestimmungen und einer Prozessbegleitung in der passenden Intensität.

## ABLAUF

**Auftragsklärung mit dem Auftraggeber**  
Ausgangssituation, Ziele, mögliche Vorbehalte, Rahmenbedingungen

**Erstsitzung mit dem Coachee**  
Kennen lernen, Verstehen des Anliegens, Coaching-Zielvereinbarung

**Folge-Coachingsitzungen**  
Arbeit am konkreten Thema, Transparenz vorhandener und auszubauender Ressourcen, Konkretisierung des Transfers, Feedback

**Zwischenevaluation / Abschlusssitzung**  
Präsentation der Zielerreichung durch den Coachee (evtl. an den Auftraggeber), Vereinbaren der weiteren Vorgehensweise

**Qualitätssicherung (z.B. nach 6 Monaten)**  
Bewertung des Coaching-Transfers, Fortsetzung des Prozesses

**Zusatzangebot**  
Coaching per Telefon bei akuten Anliegen  
Coaching bei Bedarf in französischer oder englischer Sprache

## PROFIL



## BERUFLICHER HINTERGRUND

Etablierung und Weiterentwicklung einer systematischen Personalentwicklung, Budget- und Personalverantwortung (Deutsches Zentrum für Luft und Raumfahrt, Stuttgart; Herlitz AG, Berlin)

Seit 1990 selbstständig als psychologische Managementberaterin; Coaching von Vorständen, Geschäftsführern, Führungskräften und Selbstständigen; Teamentwicklung; Change Management in HR-Projekten; Durchführung von Mediationen in Unternehmen

### Referenzen u.a.

Aesculap Tetec-AG (Reutlingen)  
CEMO (Weinstadt)  
Georg Fischer GmbH (Singen)  
I.K. Hofmann GmbH (Nürnberg)  
Kordoba GmbH (München)  
Kurtz GmbH (Würzburg)  
Minol Messtechnik W. Lehmann GmbH & Co. KG (Stuttgart)  
Robert Bosch GmbH (Stuttgart-Leonberg)  
Siemens AG (Nürnberg)  
Universität (Konstanz)

## Studium und Zertifikate

Dipl.-Psychologin (Technische Universität Berlin, University of Texas, Austin; Fulbright Stipendium)

Promotion zum Dr. phil. (Technische Universität Berlin; Universität des Saarlandes, Saarbrücken, „Gelebte Partizipation in Unternehmen“, Stipendium LGFG)

Zertifizierter Coach (Zertifikat der Steinbeis-Hochschule, Berlin; Arbeitsgemeinschaft für systemische Organisationsberatung, Wien)

International zertifizierte Mediatorin, D A CH (Mediation D A CH e.V., Hamburg; Arbeitsgemeinschaft für Gefährdeten-Hilfe, Freiburg)

Changemanagerin (Systemische Organisationsentwicklung nach Glasl, Abano; Doppler, Bernried)

Diverse Weiterbildungen u.a. zu folgenden Themen: Zürcher Ressourcenmodell, Hypnotherapie, Performance Improvement, Solution circles, Transaktionsanalyse, nonverbale Kommunikation, Diplom-Prüfung Klinische Psychologie

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

## FEEDBACK VON KUNDEN

„Ich brauche den Coaching-Termin, um die Disziplin zu haben, mich mit einem fordernden Thema auseinanderzusetzen.“

„In der Kommunikationsreduzierten Hierarchie ist mir der Coach kompetenter und neutraler Austauschpartner.“